

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Горячий завтрак1</u>			
154	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
	Фрукт	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-453, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-90	
<u>Обед1</u>			
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
90	Тефтели куриные с соусом	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-152, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-654, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-106	
Итого за день		Калорийность-1.107, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-196	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Горячий завтрак2</u>			
200/7	Каша молочная "Дружба" 200/7	Калорийность-178, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24	
	Фрукт	Калорийность-59, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-518, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-100	
<u>Обед2</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	Тефтели куриные с соусом	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	
180	Картофельное пюре 180	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-732, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-119	
Итого за день		Калорийность-1.250, Белки-37, Жиры-35, Углеводы-219	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Завитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.